



# AROMA-BERATUNG

## Herzlich Willkommen in der Welt der Aromaöle

100% naturreine ätherische Öle duften nicht nur fein und angenehm und lassen uns in Erinnerungen schweigen, sie können uns Menschen vielmehr auch im Alltag begleiten und unterstützen.

So können sie in uns eine Welle der Entspannung und des Wohlbefinden erzeugen, uns Trost spenden, die Seele baumeln lassen oder uns Kraft für neue, unbekannte Wege geben. Nicht zuletzt sind sie eine Unterstützung bei der Erhaltung oder Wiederherstellung unserer Gesundheit.

Der Einsatz von ätherischen Ölen ist eine sanfte und ganzheitliche Methode. Die Öle wirken immer gleichzeitig auf den physischen, mentalen und emotionalen Körper eines jeden Lebewesens.

## Was geschieht bei der Aromaberatung?

Ziel einer Behandlung mit 100% naturreinen ätherischen Ölen ist es, die physische, mentale und emotionale Gesundheit zu erhalten bzw. Wohlbefinden zu erzeugen.

Die einstündige Erst-Aromaberatung bietet in einem persönlichen Gespräch zunächst allgemeine Informationen über ätherische Öle, deren vielseitige Wirkungsweisen, Einsatzgebiete, Anwendungsbereiche, Kontraindikationen, etc.

In einem weiteren Schritt wird gemeinsam mit der Aromaberaterin ein Anamnesebogen ausgefüllt. Anhand dessen wird von der Aromaberaterin eine individuell abgestimmte Mischung erstellt. Diese Mischung wird, wenn gewünscht, nach der Beratung von der Apotheke direkt vor Ort gegen Bezahlung zusammengestellt.

Außerdem erhalten Sie Informationen bezüglich weiterer unterstützender Möglichkeiten aus dem Bereich der 100% naturreinen ätherischen Öle.

Eine Aromaberatung findet nur nach Voranmeldung statt. Die genauen Termine für die Beratungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

**Die einstündige Erstberatung kostet € 42,-- (Einführungspreis). Folgeberatungen werden aliquot abgerechnet.**

Bei Interesse wenden Sie sich bitte telefonisch unter 0316/292979 an das Team der Regenbogen Apotheke! Die Buchung einer Aromaberatung kann ebenfalls persönlich in der Apotheke oder über die Homepage <http://www.regenbogenapo.at/> unter der Rubrik Gesundheitsberatung erfolgen.

**Interessierte werden gebeten, Name und Telefonnummer bei der Buchung unbedingt anzugeben, damit Wünsche und etwaige Erkrankungen vorab abgeklärt werden und in der Beratung berücksichtigt werden können.**

**Unsere Aromaberaterin:**

**MMag. Birgit Gutsche**

Ich wurde 1983 in Voitsberg (Stmk.) geboren und lebte bis zur Matura in Köflach. Um mich voll und ganz dem Lehramtsstudium (Bewegung und Sport, Psychologie, Philosophie und Pädagogik) sowie dem Studium der Sportwissenschaft widmen zu können, zog ich mit 18 Jahren nach Graz. Seit Juni 2012 wohne ich mit meinem Lebenspartner und meiner Katze in der Dult in Gratkorn.



**Beruflicher Werdegang:**

- 2001-2005 Studium der Lehramtsstudien Bewegung und Sport sowie Psychologie, Philosophie und Pädagogik
- 2001-2005 Studium der Sportwissenschaft
- 2001-2005 Ausbildung Fit-Lehrwart, Schwimm-Lehrwart, Aerobic-Lehrwart, In-line-Skate-Lehrwart, D-Trainer für Kinder- und Skirennlauf an der Bafg Graz
- 2005-2006 Unterrichtspraktikum
- 2007-2011 Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Sportwissenschaft, Universität Graz, Doktoratsstudium
- 2010 Ausbildung zur Aromafachberaterin bei aromainfo.at
- 2010-2011 Ausbildung zur Ärztlich geprüften Aromapraktikerin bei aromainfo.at
- seit 2011 Zertifizierungsdiplom der VagA (Vereinigung ärztlich geprüfter Aromapraktiker)
- seit 2010 Fort- und Weiterbildung im Bereich Aromatherapie (u.a. 1. Aromakongress in Österreich)