

MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE

Was unterscheidet die medizinische Fußpflege von der kosmetischen Fußpflege?

Die medizinische Fußpflege darf ausschließlich von einer geschulten Fachkraft durchgeführt werden. Sie geht weit über eine kosmetische Behandlung hinaus und darf nicht mit der täglichen häuslichen Pflege der Füße verwechselt werden.

Die medizinische Fußpflege ergänzt die ärztliche Behandlung bei Fußproblemen, sie beugt Fußkrankungen vor und kann bei bereits bestehenden Erkrankungen die Heilung unterstützen.

Die fundierte Ausbildung ermöglicht es, auch so genannte Risikopatienten wie Diabetiker oder Bluter fachgerecht zu behandeln.



Was wird bei der medizinischen Fußpflege gemacht?

Die medizinische Fußpflege umfasst folgende Tätigkeiten:

- Kontrolle der Füße und Befragung
- Fußbad
- Kürzen der Zehennägel
- Bei Bedarf Fräsen der Nägel
- Nagelhaut entfernen
- Glätten der Nagelränder
- Kontrolle der Zehenzwischenräume
- Entfernung von Verhornungen
- Entfernung von Hühneraugen und Schwielen
- Abschleifen von Rissen
- Versorgung eingewachsener Nägel
- Eincremen der Füße mit kurzer Massage
- Lackieren der Nägel auf Wunsch
- Beratung über Schuhwerk und Pflege der Füße

Der diabetische Fuß

Die häufigsten Anzeichen für einen diabetischen Fuß sind trockene und rissige Haut, Schwielen, Druckstellen und Wunden. Man spricht auch vom "Diabetischen Fuß-Syndrom".

Schwerwiegende Komplikationen sind schlecht heilende Wunden und Fußgeschwüre. Da der Körper durch Diabetes mellitus nur vermindert in der Lage ist, bakterielle Angriffe abzuwehren, können solche Geschwüre und Wunden oft über Monate fortbestehen. Bleiben sie unentdeckt und unbehandelt, können sie sich leicht entzünden. Infektionen bis hin zu Wundfäule können die Folge sein und im schlimmsten Fall zu einer Amputation führen. Daher ist gerade die fachgerechte Pflege eines diabetischen Fußes sehr wichtig.

Sind Sie Bluter?

Wenn Sie Bluter sind, machen Sie bitte auf diesen Umstand unbedingt aufmerksam! Sollte es zu einer Verletzung kommen, ist diese Information äußerst wichtig.

Die **medizinische Fußpflege dauert etwa 45 Minuten und kostet € 25,-**.

Da die **Behandlung nur nach Terminvereinbarung** stattfindet, melden Sie sich bitte unbedingt persönlich, über unsere Homepage oder telefonisch unter 0316/292979 dafür an.

Unsere medizinische Fußpflegerin

Rotraut Engert



Seit vielen Jahren arbeite ich, Rotraut Engert, als medizinische Fußpflegerin auch in der Apotheke.

Ich bin 1968 geboren und Mutter von zwei Kindern. Nach meinem Hauptschulabschluss besuchte ich die 3-jährige Haushaltungsschule und absolvierte eine Lehre als Kosmetikerin und Fußpflegerin.

Vor einigen Jahren machte ich mich dann als Fußpflegerin selbstständig und biete meine Dienste seither mobil an. Eine zusätzliche Spezialausbildung zur diabetischen (medizinischen) Fußpflegerin ermöglicht mir, auch Problemfüße fachgerecht zu betreuen.

Mein Beruf macht mir viel Freude, weil ich mit sehr vielen unterschiedlichen Menschen in Kontakt komme.