

KOSMETIK

Der Begriff "Kosmetik"



Das Wort Kosmetik wird von dem altgriechischen Wort "kosméo" abgeleitet, das übersetzt "schmücken" bedeutet, und bezeichnet die Körper- und Schönheitspflege bzw. die Erhaltung, Wiederherstellung oder Verbesserung der Schönheit des menschlichen Körpers.

Bereits den alten Ägyptern 4000 Jahre vor Christus war Kosmetik ein Begriff. Schon zu dieser Zeit pflegten sich die Menschen mit parfümierten Ölen, und auch die dekorative Kosmetik war ihnen ein Begriff. Männer und Frauen schminkten ihre Lippen und Wangen mit roten Farbstoffen, auch die Färbung von Augenbrauen, Augenlidern und Haaren mit Henna, Kajal oder Indigo war verbreitet.

Im Laufe des 18. Jahrhunderts verbreitete sich in Frankreich die Bezeichnung „cosmétique“, um 1850 gelangte der Begriff "Kosmetik" von Frankreich aus auch in den deutschen Sprachraum und blieb uns bis in die Gegenwart erhalten.

Heute ist Kosmetik ein weit gefächerter Begriff, der sich von der klassischen Gesichtspflege über die Körperpflege bis hin zum Make Up erstreckt.

Was kann moderne Kosmetik?

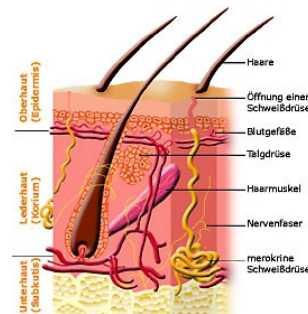
Moderne Kosmetik umfasst mehr als das äußere Erscheinungsbild des Menschen.

Ihr Ziel ist es, die Haut zu pflegen und gesund zu erhalten. Die Haut ist ein lebenswichtiges Organ, das den Körper gegen Einwirkungen von außen (Wärme, Kälte, Strahlen, Infektionen) schützt und außerdem dem Stoffwechsel, der Hormon- und Antikörperbildung und der Ausscheidung dient. In der Haut befinden sich in großer Zahl hochspezialisierte Nervenenden, über die die individuelle Gefühlswahrnehmung für Wärme, Kälte, Druck und Schmerz erfolgt.

Mit Arbeiten über den Aufbau der Haut und alle ihre Aufgaben sind ganze Bücher gefüllt worden.

Trotzdem wird ihr oft viel zu wenig Beachtung und Aufmerksamkeit geschenkt, und die Pflege lässt häufig mehr als zu wünschen übrig.

Viele von uns reagieren leider erst, wenn die Pflege-mängel auch sichtbar werden, wenn die Haut trocken wird, wenn sie Verletzungen aufweist, wenn Unreinheiten oder Pickel entstehen oder wenn Falten in verstärkter Zahl auftreten.



Dabei ist Kosmetik heute längst kein Thema mehr, das ausschließlich Damen betrifft, es gibt immer mehr Produkte auf dem Markt, die speziell für die Pflege der Männerhaut entwickelt wurden - und es zeichnet sich ein Umdenken ab.

Sowohl Frauen, als auch Männer erkennen immer mehr, dass rechtzeitige Pflege und richtige Versorgung der Haut mit Nährstoffen nicht nur das Aussehen positiv beeinflussen, sondern dass wir uns einfach "in unserer Haut wohler fühlen", wenn sie gepflegt und voll funktionstüchtig ist.

In der Regenbogen Apotheke bieten wir Ihnen eine Vielzahl an (medizinischen) Kosmetikprodukten und Kosmetikbehandlungen für alle Hauttypen und vielerlei Hautprobleme, sowie kompetente und ausführliche Beratung.

GESICHTS- BEHANDLUNGEN

Für unsere Gesichtsbearbeitungen verwenden wir ausschließlich apotheken-exklusive Produkte folgender Firmen:

Avène, Vichy, La Roche-Posay, Dermasence

Bevor wir uns gemeinsam mit Ihnen für eine individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Hautbehandlung entscheiden, analysiert unsere Kosmetikerin Ihre Haut.

Diese Hautanalyse gibt uns Auskunft über den momentanen Zustand Ihrer Haut und Hinweise, welche Produkt- und Behandlungsempfehlungen wir Ihnen geben.



Sie können aus folgendem Angebot wählen:

- **Jugendbehandlung oder Reinigungsbehandlung**

Diese Behandlung besteht aus einer gründlichen Reinigung der Haut mit anschließender Hautanalyse. Auf die Analyse folgen Peeling und Dampfbad. Nach dem Ausreinigen von Pusteln und Mitessern wird die Haut mit einer Maske beruhigt, und Sie erhalten eine auf die Haut abgestimmte Tages- oder Nachtpflege.

Die Jugendbehandlung oder Reinigungsbehandlung **dauert 45 Minuten und kostet € 29,-,-**.

- **Klassische Gesichtsbearbeitung**

Die klassische Gesichtsbearbeitung besteht aus einer gründlichen Reinigung der Haut mit anschließender Hautanalyse. Auf die Analyse folgen Peeling und Dampfbad, nach dem Ausreinigen faconieren wir Ihnen auf Wunsch Ihre Augenbrauen. Sie erhalten nach Wahl Serum oder Ampulle, eine angenehme Gesichtsmassage, eine Maske sowie eine auf die Haut abgestimmte Tages- oder Nachtpflege. Auf Wunsch wird diese Behandlung mit einem Tages-Make-Up vollendet.

Die klassische Gesichtsbearbeitung **dauert 1,5 Stunden und kostet € 49,-,-**.

Achtung: Für dieses Angebot bitte unbedingt zwei Einheiten à 45 Minuten hintereinander buchen!

Gesichtsbearbeitungen finden **nur nach Terminvereinbarung** statt, melden Sie sich daher bitte unbedingt persönlich, über unsere Homepage oder telefonisch unter 0316/292979 dafür an.

EAU THERMALE
Avène


LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE

GESUNDHEIT IST SCHÖN
VICHY
LABORATOIRES

DERMASENCE
MEDIZINISCHE HAUTPFLEGE
 Gesunde Haut mit System!

MANIKÜRE



Zweifelsohne gehören gepflegte Fingernägel heute zu den wichtigsten Aspekten eines überzeugenden Erscheinungsbildes, sie sind nicht zuletzt verantwortlich für einen ersten guten Eindruck. Kein Wunder also, dass immer mehr Menschen bereit sind, in die Schönheit ihrer Hände zu investieren. Denn entgegen vieler Klischees geht es bei der Maniküre nicht nur um rein ästhetische Gesichtspunkte, sondern auch um die Pflege und Hygiene der Nägel.

Was ist Maniküre?

Maniküre (vom lat. "manus" = die Hand) ist die kosmetische Pflege und Behandlung der Hände.

Sie umfasst ein vorbereitendes Handbad, um Fingernägel und Nagelhaut weich zu machen und so auf die kommende Behandlung vorzubereiten, das Schneiden, Feilen und Polieren der Nägel, die Pflege der Nagelhaut und eine Handmassage.

Auf Wunsch erhalten Sie auch eine Handpackung, und wir lackieren Ihre Nägel.



© Valua Vitally

Preise: **Basisbehandlung** mit Fingerbad, Feilen der Nägel und Pflege der Nagelhaut: **€ 18,--**

Zusatzbehandlung mit Nagelpeeling, Handmassage, Versiegeln der Nägel mit Glas- und Polierfeile, Nagelpflegecreme: **€ 3,--**

Nägel lackieren: € 2,50

Die **Behandlung dauert etwa 45 Minuten** und findet **nur nach Terminvereinbarung** statt. Bitte melden Sie sich unbedingt persönlich, über unsere Homepage oder telefonisch unter 0316/292979 dafür an.

Ratschläge zur Pflege Ihrer Fingernägel

Nur gesunde Nägel sind auch schön!



Darum erhalten Sie hier einige Tipps, wie Sie Ihre Fingernägel richtig in Form bringen:

- Nagelhaut grundsätzlich nicht schneiden, sondern mit dem "Pferdefüßchen" zurückschieben
- Im Winter eine reichhaltigere Handcreme verwenden, da die Hände durch die Kälte sonst austrocknen.
- Bei Gartenarbeit, beim Abwasch, beim Putzen oder ähnlichen Tätigkeiten immer Handschuhe tragen.
- Bei weichen und rissigen Nägeln hilft es, Calcium, Zink und Vitamin H (Biotin) zusätzlich einzunehmen.

HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

Haare sind eines unserer wichtigsten Schönheitsmerkmale. Es gibt jedoch auch Körperstellen, an denen wir Haare als störend empfinden.

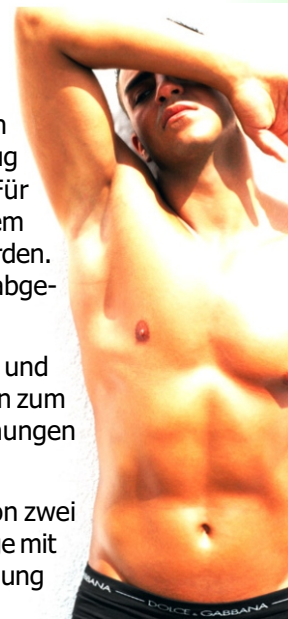
Mit einer professionellen Warmwachsbehandlung lassen sich die unerwünschten Haare effektiv und wirksam entfernen. Je häufiger diese Behandlung erfolgt, umso langsamer und feiner wachsen die neuen Haare mit der Zeit nach, bis eventuell gar kein Nachwuchs mehr erfolgt.

Die Geschichte der Haarentfernung

Im Mittleren Osten war ein glatt rasiertes Gesicht bereits bei den alten Ägyptern ein Statussymbol. Aber auch Körperhaare wurden entfernt, um der Ausbreitung von Infektionen Einhalt zu gebieten. An diesen Härchen setzten sich nämlich unterschiedliche Keime fest, und das warme Klima trug schnell zu deren Verbreitung und der Entstehung von Krankheiten bei. Für die Haarentfernung wurde eine auf Zucker basierende Paste hergestellt, indem Zucker, Zitrone und andere natürliche Bestandteile miteinander verkocht wurden. Diese Masse wurde dann gegen die Haarwuchsrichtung aufgetragen und abgezogen.

In Europa geht die Geschichte der Haarentfernung bis zu der Griechischen und der Römischen Kultur zurück. Es kamen zahlreiche verschiedene Methoden zum Einsatz, die von der Verwendung zermahlener Eierschalen bis hin zu Mischungen von Essig mit Katzenkot reichten.

In Nordamerika zupften Eingeborene ihren Bart Haar für Haar mit Hilfe von zwei Muschelhälften aus. Um 1700 verwendeten amerikanische Frauen Umschläge mit ätzenden Stoffen, um die Haare wegzubrennen. In Brasilien war Haarentfernung mit Wachs immer schon ein Ritual, hierfür wurden Baumharze verwendet.



Haarentfernungsbehandlung mit Warmwachs

Zu Beginn der Behandlung werden die zu enthaarenden Hautpartien gründlich entfettet und desinfiziert. Danach wird das erwärmte Wachs dünn auf die Haut aufgetragen. Ein Stoffstreifen wird auf dem Wachs fixiert und dann ruckartig entfernt.

Nach der Behandlung werden beruhigende Pflegeprodukte von "Clean and Easy" aufgetragen.

- Preise: **Unterschenkel: € 25,--**
Beine komplett: € 35,--
Rücken oder Brust: € 27,--
Oberlippe: € 7,--
Achseln: € 10,--
Unterarme: € 15,--



Haarentfernungsbehandlungen finden **nur nach Terminvereinbarung** statt, bitte melden Sie sich unbedingt persönlich, über unsere Homepage oder telefonisch unter 0316/292979 dafür an.

Tipps, damit Sie länger Freude an Ihrer Haarentfernung haben

- Beine vor der Behandlung nicht eincremen
- Vor dem Enthaaren ein Peeling durchführen, ebenso zwei Tage nach der Behandlung, damit die Haare nicht einwachsen
- Im Sommer stellt eine Warmwachsbehandlung eine sehr angenehme Methode der Enthaarung dar, da nicht jeden Tag rasiert werden muss
- Eine Enthaarung hält etwa 3-4 Wochen
- Bei empfindlicher Haut sollte Azulenwachs verwendet werden
- Bei Krampfadern und Besenreisern, Schwangerschaft und dünner, atropher Haut ist Vorsicht geboten!
- Direkt nach der Behandlung keine Parfüms und Deos verwenden
- Den enthaarten Bereich mindestens 24 Stunden vor direkter und intensiver Sonneneinstrahlung schützen
- Die Haare sollten mindestens 5-10 mm lang sein, damit sie geharzt werden können



SCHMINK-WORKSHOP



Sie möchten Grundwissen zum Thema Make-Up Schritt für Schritt erlernen?

Dann besuchen Sie unseren Schminke-Workshop!

Tauchen Sie mit uns in die Welt der Farben ein und lernen Sie, das Vorgezeigte selbst professionell praktisch umzusetzen. Erkennen Sie die Tricks der Make-Up-Artisten und setzen Sie diese auch in Ihrem Gesicht raffiniert in Szene.

Beim Workshop werden Ihnen die Grundbegriffe eines typgerechten Make-Ups gezeigt, Sie lernen, Materialien richtig und effektiv einzusetzen und Werkzeuge wie die Profis zu verwenden. Alle Materialien und Werkzeuge werden Ihnen während des Workshops von uns zur Verfügung gestellt.

UND: Sie bekommen die neuesten Tipps und Tricks für den Alltag mit nach Hause.

Die 7 Schritte eines Make-Ups

- Gesicht gründlich reinigen und passende Make-Up-Unterlage auftragen
- Farbkorrektur
- Grundierung
- Puder
- Augen-Make-Up
- Lippen
- Rouge

Unkostenbeitrag: € 20,--

In der Kursgebühr enthalten sind sämtliche Verbrauchsmaterialien, Kursunterlagen, die Sie gerne zum Nachlesen mit nach Hause nehmen können, und ein Getränk.

Schminke-Workshops finden **ausschließlich nach Terminvereinbarung** statt, melden Sie sich bitte unbedingt persönlich, über unsere Homepage oder telefonisch unter 0316/292979 dafür an.

Die Teilnehmerzahl ist auf 4 Personen pro Workshop begrenzt!



Unsere Kosmetikerin

Andrea Maier



Mein Name ist Andrea Maier, und manche von Ihnen werden mich noch von früher kennen.

Mein beruflicher Werdegang hat 2001 als Lehre begonnen. In diesen 4 Jahren habe ich die Lehre als Kosmetikerin, Fußpflegerin und Masseurin mit der dazu gehörenden LAP absolviert.

Im Jahr 2006 habe ich mich dann entschlossen, meine eigene Firma zu gründen. Im Mai 2006 habe ich also noch die Unternehmerprüfung und die Meisterprüfung für Kosmetik und Fußpflege erfolgreich abgeschlossen.

Zu dieser Zeit durfte ich Sie bereits in der Kabine in der Regenbogen Apotheke verwöhnen.

Nach oben genannten Prüfungen konnte ich schon im Juli 2006 mein eigenes Studio ARDNA eröffnen.

Und nun kann ich mit Jänner 2011 wieder die Regenbogen Apotheke mit meinem Fachwissen in der Kabine unterstützen.

Ich freue mich, Sie fachlich kompetent, aber auch entspannend behandeln zu dürfen!