

MEDIZINISCHE MASSAGE

Massage ist eine Form der manuellen Therapie. Sie dient der mechanischen Beeinflussung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur durch Dehnungs-, Zug- und Druckreiz. Die Wirkung der Massage erstreckt sich von der behandelten Stelle des Körpers über den gesamten Organismus und schließt auch die Psyche mit ein.

Man unterteilt die Massage in Ganz- und Teilkörperbehandlung. Von einer Ganzkörpermassage spricht man, wenn mehr oder weniger alle Körperregionen massiert werden. Dies schließt gewöhnlich Füße, Beine, Arme, Hände, Rücken, Schultern und Nacken ein. Die Massage kann auf die Brust, den Bauch und das Gesicht ausgeweitet werden.

Manuelle Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage ist eine sanfte Massagetechnik, die hauptsächlich auf das Lymphsystem wirkt und die Reabsorption über die Lymphbahnen verbessert.

Indikationen sind z.B.:

- Postoperative Ödembehandlung (z.B. Ödematös veränderte Gliedmaßen nach Tumorentfernung in der Brust oder im Unterleib)
- Hämatombehandlung
- Therapie nach Frakturen
- Morbus Sudeck



Akupunktmassage nach Penzel



Die Akupunktmassage nach Penzel ist eine Behandlungstechnik, deren Grundlage die chinesische Akupunkturlehre ist. Im Gegensatz zur Akupunktur werden hier jedoch keine Nadeln verwendet, sondern die Energiebahnen (Meridiane) mit einem Stäbchen gezogen.

Ziel der Akupunktmassage ist es, den Energieausgleich in sämtlichen Meridianen herzustellen und dadurch eine Verbesserung des Beschwerdebildes und des Allgemeinzustandes zu erreichen.

Heilmassage

Die Heilmassage dient zur

- Beschleunigung des Stoffwechsels
- besseren Durchblutung
- Regulierung des Spannungszustandes der Muskulatur



Bindegewebsmassage

Die Bindegewebsmassage zeichnet sich durch zwei Wirkungsmechanismen aus:

- Lokale Wirkung z.B. auf Narbengewebe und lokale Durchblutungsstörungen
- Reflektorische Wirkung über die Head'schen Zonen auf Zielorgane, dadurch verbesserte Motorik, Sekretion und Durchblutung

Anwendungsgebiete:

- Organische Funktionsstörungen
- Durchblutungsstörungen der Beine
- Narbengewebe



Fußreflexzonenmassage



Die Fußreflexzonenmassage basiert auf dem Prinzip, dass es Reflexzonen an den Füßen gibt, die den verschiedenen Organen, Muskelgruppen, Drüsen und anderen Strukturen des Körpers entsprechen, wobei hier die Reflexion im energetischen Sinn als Widerspiegelung zu sehen ist.

Angewendet wird diese Art der Massage unterstützend in der Schmerztherapie und bei Durchblutungsstörungen sowie zur Steigerung des Wohlbefindens.

Wirbelsäulenmassage nach Dorn/Breuss

Die Schwerpunkt der Methode Dorn zielt auf die statische Wiederherstellung einer geraden und aufrechten Wirbelsäule. Voraussetzung dafür ist eine waagrechte Beckenlage. Diese ist aber bei vielen Menschen auf Grund von Gelenkfehlstellungen im Bereich der Knie-, Sprung- und Hüftgelenke nicht gegeben.

Deshalb werden bei der Dorn-Methode alle Gelenke immer "zusammengefügt", denn nur ein Gelenk, das optimalen Kontakt hat, kann richtig versorgt werden.

Die Bandscheibenmassage nach Rudolf Breuss ist eine ganz sanfte, energetische Behandlung, die seelische und körperliche Verspannungen löst. Durch vorsichtiges Dehnen der Wirbelsäule werden die Bandscheiben "belüftet", das Johanniskrautöl kann einziehen. Damit wird die Regeneration der unterversorgten Bandscheiben eingeleitet.



Eine **medizinische Massage** ist **ab einer Dauer von etwa 30 Minuten möglich und kostet ab € 23,-,-**.

Da die **Behandlung nur nach Terminvereinbarung** stattfindet, melden Sie sich bitte unbedingt persönlich, über unsere Homepage oder telefonisch unter 0316/292979 dafür an.

Unsere medizinische Masseurin

Astrid Klein



Nach Beendigung meiner mehrjährigen Ausbildung (Lymphdrainage-therapeut in der Dr. Vodder-Schule in Walchsee, Akupunktmassage durch Kräfte der Penzel-Schule in Heyen, Heilmassage in der Schule von Käthe von Schaiger) sammelte ich einige Jahre Erfahrungen in physikalischen Instituten, um dann den Schritt in die Selbstständigkeit zu wagen. Nur so kann ich meine Vorstellungen von der Ausübung dieses Berufes umsetzen. Das bedeutet für mich: Harmonisches Arbeiten, genügend Zeit für die Kunden und die Behandlungen, individuelle Betreuung, flexibles Einsetzen der einzelnen Massage-techniken.

2004 absolvierte ich die einjährige Aufschulung und Prüfung zum freiberuflichen Heilmasseur, die meinen Kunden/Patienten eine teilweise Rückverrechnung mit den Sozialversicherungsträgern ermöglicht.

Der Kontakt mit vielen verschiedenen Menschen, aber auch die Möglichkeit, sich ständig weiterzubilden und Neues zu erlernen und zu erfahren machen diesen Beruf für mich so interessant und spannend.

Tue deinem Körper etwas Gutes, damit die Seele Lust bekommt, darin zu wohnen.
(Theresa von Avila)

In diesem Sinne freue ich mich auf eine Begegnung in der Regenbogen Apotheke.