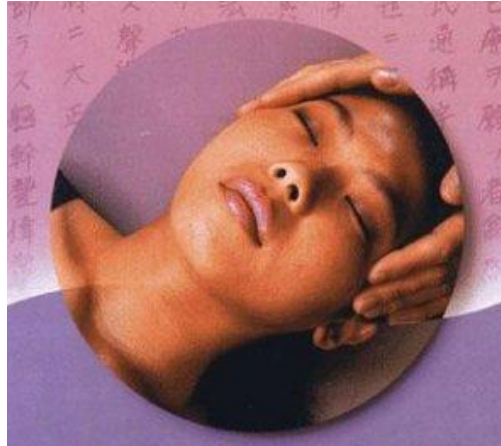


# REIKI



靈氣  
 Reiki



Ein Weg,  
 eine Reise  
 nach innen.

Ein Hingeben  
 an sich selbst.

Ein Nichtswollen,  
 Nichtserwarten,  
 nur ein Sein.

**Reiki** ist ein japanischer Begriff, der sich von den Worten "Rei" (Kosmos, Universum) und "Ki" (Lebensenergie) ableitet und "Universelle Lebensenergie" bedeutet - die vitale Lebenskraft, die alles Leben hervorbringt, die Existenz ermöglicht und aufrecht erhält. Der gezielte Umgang mit dieser Energie wurde vor mehr als 2500 Jahren in alten Sanskrit-Schriftrollen aufgezeichnet und vom Japaner Dr. Mikao Usui im 19. Jhd. wiederentdeckt. Nach jahrelanger Erfahrung entwickelte er eine Methode, mit deren Hilfe diese Energie weitergegeben wird.

## Wie funktioniert Reiki?



Reiki wird durch das Auflegen der Hände, die dem Verlauf der Chakren folgen, am völlig bekleideten Körper ausgeführt. Es ist eine Technik, mit welcher der Praktizierende die Energie kanalisieren und weiterleiten kann. Der Reiki Gebende ist durch eine besondere Einweihung befähigt, diese universelle Energie über bestimmte Kanäle aufzunehmen und über seine Hände abfließen zu lassen. Die Energie fließt aus freien Impulsen zu jenen Bereichen des Körpers, die an ihr Wohlbefinden erinnert werden müssen, dorthin, wo sie am meisten gebraucht wird.

Durch das Auflegen der Hände wird meist eine wohltuende Wärme empfunden, die sich im Verlauf der Behandlung im ganzen Körper ausbreitet. Je nachdem, wo die Störungen im Energiefluss liegen, kann es zu unterschiedlichen Wahrnehmungen kommen. Reiki führt eine Tiefenentspannung herbei, die den Stoffwechsel senkt und so jeder Zelle im Körper Ruhe vermittelt.

Reiki wirkt als innere Kraft- und Heilquelle, es

- aktiviert die Selbstheilungskräfte
- versorgt den Körper mit Lebenskraft
- wirkt harmonisierend und entgiftend
- hilft bei Stressabbau, gibt Ruhe und Gelassenheit
- gleicht den Energiehaushalt aus, löst Blockaden
- vitalisiert Körper und Geist

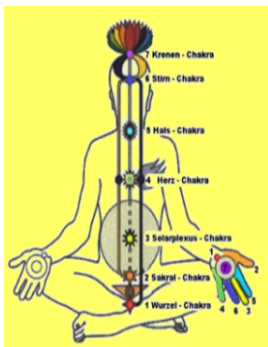
Energiedifferenzen, die sich als Erschöpfung, Verspannung, Stress, Unruhe und Stimmungsschwankungen bemerkbar machen, werden durch Reiki ausgeglichen.

Generell gilt, je chronischer eine Situation ist, umso mehr Reiki Behandlungen müssen gegeben werden, bevor sich eine Änderung einstellen kann.

Welche Empfindungen und Reaktionen beim einzelnen während einer Behandlung ausgelöst werden, kann nicht vorausgesagt werden, da der Reiki-Gebende keinen Einfluss auf den freien Willen des Empfangenden hat.

**Reiki ersetzt keine ärztliche oder therapeutische Behandlung, kann aber durchaus als begleitende Maßnahme gesehen werden.**

### Chakra



Das Wort "Chakra" kommt aus dem altindischen Sanskrit und bedeutet "Rad" oder "Wirbel".

Chakren sind kreisförmige Energiezentren im Körper des Menschen. In ständiger Drehbewegung nehmen sie Energie aus dem Kosmos auf und geben sie wieder ab.

Die meisten philosophischen Schulen unterscheiden 7 Haupt- und 4 Neben-Chakren. Jedes Chakra steht mit bestimmten Organen und Körperbereichen in Verbindung und liefert die Kraft für ihre Funktion. Auf der feinstofflichen Ebene manifestiert sich jedes einzelne von ihnen in einer der 7 Farben des Regenbogens.

Eine Blockade im Energiefluss der Chakren oder eine Überladung mit Energie kann zu einer Disharmonie im körperlichen, seelischen oder geistigen Bereich führen. Ein Mensch befindet sich im Zustand absoluter Ausgeglichenheit, wenn alle Chakren geöffnet sind und die Energie frei fließen kann.

**Nur in ein leeres Gefäß kann man frisches Wasser füllen. So lege deine geprägten Erwartungen und Vorstellungen für diese kurze Zeit beiseite, leere dich für einen Augenblick, sei offen und empfang!**

Eine **Reiki Anwendung** dauert etwa 60 Minuten und kostet € 30,-.

Da die **Anwendung** nur nach **Terminvereinbarung** stattfindet, melden Sie sich bitte unbedingt persönlich, über unsere Homepage oder telefonisch unter 0316/292979 dafür an.



## Unsere Reiki Praktizierende

### Mag. Margit Gschiel



#### **Der Weg entsteht im Gehen**

1957 geboren, aufgewachsen in einem kleinen Dorf in der Oststeiermark. 1982 Abschluss des Studiums, Aspiranten-jahr und weitere 2 Berufsjahre in Graz. 1985 Übersiedlung nach NÖ, Beginn meiner Lehr- und Wanderjahre, 12 Jahre Berufserfahrung in den unterschiedlichsten Apotheken. 1997 Rückkehr nach Graz zur Neuorientierung - weitere 4 Jahre Wanderschaft quer durch Österreich mit Vertretungen in Apotheken. 2002 führte mich mein Weg in die Regenbogen Apotheke, wo ich meine Erfahrungen und Erkenntnisse einbringe.

Der Kontakt und Umgang mit Menschen, Gespür und Offenheit im zwischenmenschlichen Miteinander, ganzheitliches Denken und Gesundheit für Körper, Geist und Seele liegen mir besonders am Herzen. All dies veranlasste mich zu weiteren Ausbildungen, bei denen der Mensch im Mittelpunkt steht. 2003 Ausbildung zur Antlitzanalytikerin und Mineralstoffberaterin nach Dr. Schüßler, 2006 Einweihung in Reiki I und II, 2008-2010 internationales Ausbildungsprogramm der Dr. Edward Bach Stiftung. Abschluss zum registrierten Bach Practitioner (BFRP), zertifiziert und eingetragen im internationalen Practitioner Register des Bach Centers. Seit 2008 Qualitätsbeauftragte der Regenbogen Apotheke (ISO 9001).

Meine zahlreichen Reisen quer durch die Kontinente, Neugierde und Abenteuerlust liefern wertvolle Beiträge für meinen Weg.