

SHIATSU

指
圧



Shiatsu hat seinen Ursprung in der fernöstlichen Medizin, deren Wurzeln mehr als 5000 Jahre zurückliegen. Aufbauend auf dieser Tradition hat sich Shiatsu ständig weiter entwickelt und sich als Therapieform etabliert.

Das Wort "Shiatsu" ist ein zusammengesetzter Begriff - "Shi" steht für Finger, "Atsu" bedeutet Druck. Dieser Druck wird jedoch auch mit Handballen, Füßen, Ellbogen und Knien auf bestimmte Körperstellen ausgeübt.

Durch einfache Anwendung von Dehnungen, Rotationen und eben jenem Druck wird die Lebensenergie ("Ki", "Chi" oder "Qi") in Bewegung gebracht, wodurch die Selbstheilungskräfte des Empfängers mobilisiert werden. Ausgangspunkt ist immer, Bewusstsein und Einheit für Körper, Geist und Seele zu erhalten.

Ki, Chi oder Qi

Qi wird als strömende Lebenskraft beschrieben, ist überall im gesamten Universum vorhanden und zeigt sich in allem Lebendigen in Form von Veränderung und Bewegung. Jeder Lebensvorgang ist Ausdruck des Wirkens und der Bewegung des Qi. Ohne Qi gibt es keine Bewegung, keinen Gedanken, keinen emotionalen Ausdruck und kein Leben.

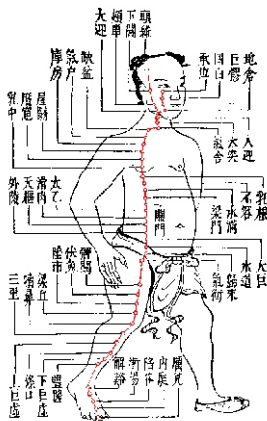
Shiatsu kann wirksam sein bei

- Verspannungen
- Stress
- Nervosität
- Schlafstörungen
- Müdigkeit
- Verdauungsproblemen
- Menstruationsbeschwerden
- und vielem mehr

Auch im Bereich der Prophylaxe wirkt Shiatsu, da Disharmonien früh erkannt und behandelt werden können. In Phasen von Veränderungen im Leben kann Shiatsu innere Wachstums- und Reifungsprozesse unterstützen und fördern.

Als Ersatz für einen Arztbesuch oder anstehende medizinische oder psychologische Behandlungen darf Shiatsu nicht gesehen werden.

Meridiane

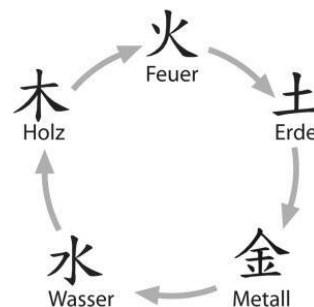


Die Lebensenergie befindet sich in den Meridianen. Diese Meridiane bilden an der Oberfläche und in der Tiefe des Körpers ein weit verzweigtes und vernetztes System von Energiekanälen. Diese führen die Lebensenergie zu allen Organen und zu jeder Körperzelle.

Wenn wir Teile dieser Lebenskraft verschließen, entstehen Behinderungen. In weiterer Folge stagniert an diesem Ort unsere Weiterentwicklung auf allen Ebenen, und es können Probleme auftreten.

Genau hier setzt Shiatsu an. Es mobilisiert, stimuliert, harmonisiert und ermutigt den Fluss der Lebensenergie dort, wo sie in uns stagniert und resigiert.

Die fünf Elemente



Die fünf Elemente tragen recht blumige Namen, die wir nicht allzu wörtlich nehmen sollten: Metall, Erde, Feuer, Wasser und Holz. Im Menschen können diese Elemente als fünf verschiedene Seiten der Persönlichkeit und des Körpers verstanden werden, als fünf Zustände und Qualitäten der Lebensenergie.

Bereits in der frühesten Zeit unserer Entwicklung im Mutterleib sind sie Voraussetzung für die Ausbildung unserer Organe und Körperteile. Auch nach der Geburt sind die einzelnen Elemente für bestimmte Organe und emotionale Zustände verantwortlich.

Man weiß nie, was daraus wird, wenn die Dinge verändert werden. Aber weiß man denn, was daraus wird, wenn sie nicht verändert werden?



Eine **Shiatsu Anwendung** dauert etwa **60 Minuten** und kostet **€ 45,-**.

Da die **Anwendung nur nach Terminvereinbarung** stattfindet, melden Sie sich bitte unbedingt persönlich, über unsere Homepage oder telefonisch unter 0316/292979 dafür an.

Unsere Shiatsu Praktikerin

Heike Fürpaß



Schon immer habe ich mich für alternative Heilmethoden interessiert und mich verschiedenen Themen wie Homöopathie und Akupressur gewidmet.

Vor ein paar Jahren besuchte ich einen Schnupperkurs für Shiatsu an der internationalen Shiatsu Schule in Graz. Die Wirkung dieser ganzheitlichen Behandlungsmethode hat mich derart beeindruckt, dass ich mich umgehend für eine Ausbildung zur diplomierten Praktikerin entschloss.

Zur Verfeinerung und Erweiterung meiner Behandlungstechniken setze ich auf regelmäßige Weiterbildung, z.B. Ausbildung zur Prana Vita-Therapeutin, eine Körperarbeit, die sich der Aura und den Chakren widmet.

Shiatsu ist für mich eine wunderbare Möglichkeit, die Lebensqualität von Menschen zu steigern und sie begleiten und in schwierigen Situationen unterstützen zu dürfen.