

# TIBETISCHE KLANGSCHALEN- MASSAGE



## Wie wirkt die Tibetische Klangschalen-Massage?

Die Wirkungsweise von Klängen beim Auftreffen auf den Körper ist eine völlig andere, als bei der Aufnahme durch das Ohr.

Während beim Hörvorgang die Schallwellen im Ohr in Nervenimpulse umgewandelt und dem Gehirn zugeführt werden, pflanzen sich diese infolge des hohen Wassergehalts im Körper fort und versetzen das durchdrungene Gewebe in Vibration. Sie bewirken quasi eine mehr oder weniger tief ins Körperinnere reichende zarte Massage auf molekularer Ebene.

Während die Wirkung von Musik auf die Stimmungslage und damit das psychische Wohlbefinden weitgehend vom persönlichen Geschmack beeinflusst wird, kommt es bei der Klangmassage ausschließlich auf den Resonanzeffekt, d.h. das Mitschwingen, an, unabhängig davon, ob einem die verwendeten Klänge gefallen oder nicht.

In Zusammenhang mit dem gegenwärtigen Interesse am Wissen der alten Kulturen wurde auch die heilende Wirkung der Klänge wiederentdeckt. Vor allem in den letzten Jahren entstand ein regelrechter Boom auf diesem Gebiet. Experimentiert wird mit ethnischen Instrumenten wie z.B. tibetischen Klangschalen und dem australischen Didgeridoo, mit Naturgeräuschen wie Regenplätschern, Meeresrauschen und dem Tosen von Wasserfällen, mit klassischen Musikinstrumenten westlicher wie östlicher Prägung (z.B. Flöten, Gitarren, Sitar und Tamburas) und mit Synthesizern, die Klänge erzeugen, die in der Natur nicht vorkommen.

Die Klangmassage ist eine hochwirksame und heilsame Entspannungsmethode und hilft den Menschen, zur Ruhe zu kommen, um sich zu regenerieren.

Klänge sprechen unser Urvertrauen an, sie berühren unser Innerstes. Dadurch erreichen wir sehr schnell eine tiefe vertrauensvolle Entspannung. In diesem Zustand können wir loslassen und die Selbstheilungskräfte können optimal wirken.

Durch Klangmassage ist es möglich, wieder in seine Mitte zu kommen, in Ein-Klang sein mit sich und seiner Umwelt.



### Was geschieht bei einer Klangschaalen-Massage?

Es werden meist drei Schalen verwendet, die direkt auf den bekleideten Körper aufgesetzt oder in der Aura platziert werden und mit einem Filzschlegel sanft angeschlagen werden. Die Töne sind harmonisch aufeinander abgestimmt.

Der Klangschaalen-Massage liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zu Grunde, die schon vor über 5000 Jahren in der indischen Heilkunst Anwendung fanden. In der östlichen Vorstellung ist der Mensch aus Klang - einem Urton - entstanden. Ist der Mensch mit sich und seiner Umwelt im Ein-Klang, in Harmonie, ist er frei und gesund und strahlt dies auch aus.

Die Wirkung der tibetischen Klangschaalen besteht darin, dass sich die Schwingungen durch das Anschlagen der Schalen wellenförmig auf dem Körper ausbreiten, vergleichbar mit einem Stein, den man ins Wasser wirft. Jede Zelle im Körper kommt in Bewegung und kann dadurch wieder in den ursprünglichen Zustand gelangen - die Lebensenergie kommt wieder ins Fließen.

Durch Klangmassage ist es möglich, wieder in seine Mitte zu kommen, in Ein-Klang sein mit sich und seiner Umwelt. Mit Hilfe der harmonischen Klänge und sanften Schwingungen der Klangschaalen wird in kürzester Zeit ein tiefer Entspannungszustand - der Alpha-Zustand - erreicht.

In dieser Phase des „Loslassens“ ist es dem Körper möglich

- seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren
- Verspannungen und Blockaden im körperlichen, seelischen und mentalen Bereich zu lösen
- neue Vitalkraft zu schöpfen
- zu entgiften
- Vertrauen zu entwickeln
- sich einfach rundum wohl zu fühlen

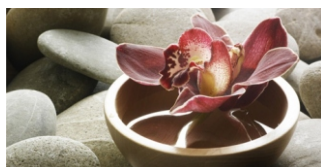
### Anwendungsbereiche der Tibetischen Klangschaalen-Massage

- |   |   |
|---|---|
| • Muskelverspannung und Gelenksprobleme     | • Migräne, Kopfschmerz  |
| • Konzentrationsschwäche                    | • Menstruationsbeschwerden  |
| • Bluthochdruck und Durchblutungsstörungen  | • Schwangerschaftsbegleitung  |
| • Verdauungsstörung                         | • Unterstützung bei Physiotherapie und energetischer Heilbehandlung |
| • Ausgleich von Müdigkeit und Überaktivität |   |

**Die Tibetische Klangschaalen-Massage ersetzt keine ärztliche oder therapeutische Behandlung, kann diese aber, nach Rücksprache mit einem Arzt oder Therapeuten, effektiv unterstützen. Sie dient als Hilfestellung zur Selbsthilfe.**

Eine **Tibetische Klangschaalen-Massage dauert etwa 50 Minuten und kostet € 40,-,-**.

Da die **Massage nur nach Terminvereinbarung** stattfindet, melden Sie sich bitte unbedingt persönlich, über unsere Homepage oder telefonisch unter 0316/292979 dafür an.



## Unsere Klangschaalen-Masseurin

### Petra Kohlhauser



Mein Name ist Petra Kohlhauser, ich bin Mutter von zwei Kindern und lebe in Graz.

Nach Absolvierung der Handelsakademie arbeitete ich in verschiedenen Büros und Werbeagenturen. Da mein Interesse schon lange der Energetik galt, machte ich zunächst die ersten beiden Reiki Grade und begann im Anschluss die Ausbildung zur Tibetischen Klangschaalen-Massage. Damit hatte ich meine Erfüllung im energetischen Bereich gefunden.

Ich übe meine Tätigkeit in meiner Praxis, Glesingerstraße 6, 8053 Graz-Neuhart, Tel.: 0664/50 000 40, aus und bin einmal im Monat in der Regenbogen Apotheke. Ebenso veranstalte ich auf Anfrage Klangschaalen-Meditationen in der Gruppe.

Es würde mich sehr freuen, Sie im Wellness-Treff der Regenbogen Apotheke begrüßen zu dürfen.